

# 日野稲門会報

第13号

＊  
日野稲門会  
事務局  
＊

窪井方  
日野市多摩平  
6-13-52  
☎042-585-1953

## ご挨拶

日野稲門会会長

森田 治夫



会員の皆さまにはご健勝でお過ごしのことと存じます。

昨年の総会・懇親会は、6月23日、日野市勤労・青年会館に於いて、49名の方々のご参加を得て開催されました。

当日は、平成13年度事業報告、会計報告および14年度の事業計画、予算をご承認いただきました。次いで、任期満了に伴う役員改選をお諮りしました。



実は、私は総会前の幹事会で退任の申し出をいたしました。しかし、会の活動が軌道に乗っている時期とつづつあることで、継続の要望があり、

引き続き会長の任をお引き受けすることにいたしました。

また、これまで幹事・副会長として、たいへんご貢献された祖母井美章さんが、お仕事の都合で退任されたのは、残念なことでした。

今後は、ハイキング同好会の担当を引き続きお願いいたしました。第2部の講演は、当会々員の山内兄人先生に「女の脳、男の脳とその活性化」と題してお話をさせていただきます。(本紙4面に掲載)

今年の講演は、下記のご案内のとおり、野尻明美さんをお願いしております。総会・懇親会への多数のご参加をお待ちしております。なお、今後の新たな活動としては、「歌う会」を始める予定です(本紙3面に掲載)。こちらにも、ぜひご参加ください。

## 第24回 総会・懇親会のご案内

### 《第一部》総会

日時 平成15年6月22日(日)

午後2時30分より

受付 2時より

会場 日野市勤労・青年会館

(JR豊田駅北口、ファミ

ーユ京王裏・地図参照)

☎586・6251

議題 ①平成14年度事業報告

②平成15年度事業計画

③役員改選

④会費 6千円(会場で徴収)

《第二部》講演

(3時10分より)

演題 「地震と建築技術と紫

綬褒章受章うらばなし」

野尻 明美さん

講師 野尻 明美

八千代エンジニヤリン

グ(株)顧問・日野稲門会

会員(38・工研)

《第三部》懇親会

(4時30分より)

会場 杏花飯店

(JR豊田駅北口、ファミ

ーユ京王3F)

☎586・2070



## にぎやかに42名が参加

第4回芋掘り会は、昨年11月17日、日野市神明の実践女子短大前にある日清園で開催された。会員とその家族42名が参加して、歓声をあげながら、手を真っ黒にして、芋掘りを楽しんだ。最後は、収穫した芋の「重さ・長さコンテスト」が行なわれた。優勝者は、「重さ」が西田暢秀氏(1210グラム)、「長さ」が窪井勝典氏(41センチ)であった。次回は11月16日に開催の予定。

## ◆家族も一緒に芋掘り会◆

### 【講師プロフィール】



野尻 明美さん

のじり・あけみ 一級建築士。工学博士。63年早大理工学研究科修了。

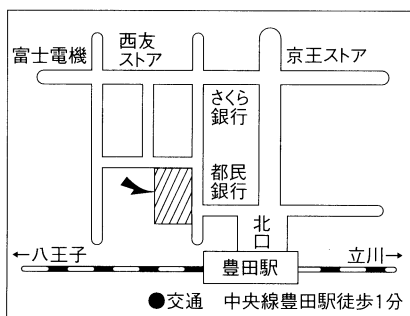
鹿島建設入社。79年科学技術庁長官

賞受賞。科学技術功労者。99年鹿島

建設定年退職。紫綬褒章受章。現在、

八千代エンジニヤリング(株)顧問。

(本紙3面に「エッセイ」を掲載)



●総会出欠はがきは、6月10日までにお出しく下さい。

《稲門会会費未納の方は、ぜひ納入をお願いします。》

# 同好会だより

## 六大学 野球

### 「早慶戦を応援する会」発足

第一回観戦日に早稲田優勝！

「ホームランだ、パンザーイ！」  
六大学野球「早慶戦を応援する会」のメンバーは思わず叫んだ。

昨年11月2日、秋晴れの神宮球場で、発足したばかりの「応援する会」の第1回観戦が行われた。

数十年ぶりに学生応援席に陣取った10名の参加者たちは、学生気分にもどって声援を送った。

試合は、7回まで早慶両校譲ら



学生席に陣取って応援

## 囲碁同好会

### オール早稲田囲碁祭で 惜しくも準優勝！

昨年9月29日、第2回オール早稲田囲碁祭が日本棋院において開催された。

原則として、1チーム6人、計32チームをA、Dクラスに分け、団体戦を挙行。

日野稲門会は、昨年同様1チームを編成し、Bクラスに属して、熱戦を展開した。その結果、

- 1回戦 対鎌倉 4-1で圧倒
- 2回戦 対世田谷 3-2で下す
- 3回戦 対東久留米に惜敗する

も、決勝進出を果たした。

決勝戦は、横浜Bと対戦。奮闘むなしく惜敗し、Bクラス準優勝に甘んじた。(第1回大会は3位)

なお当日の出場者は、河津、三浦永、三浦晴、下重、藤村、嶋崎であった。

○囲碁同好会の例会は、毎月第3土曜日13時より、日野市・勤労青年会館で行なっている。

【連絡先】嶋崎 巖

☎(591)2275



## ゴルフ同好会

○第9回コンペは、昨年5月24日群馬県水上高原ゴルフ場で開催。

〔27名参加/優勝・野尻明美氏〕

○第10回は、9月27日、山梨県丘の公園清里ゴルフコースで開催。

〔26名参加/優勝・大谷一夫氏〕

開催予定。

【連絡先】

- 大谷 一夫
- 高橋 敏夫
- 山内 治男

☎(581)3366



## ハイキング 同好会

○第16回は昨年4月14日、御岳神社から坪山を歩く。(8名参加)

○第17回は6月9日、白谷沢から棒の折山を歩く。(6名参加)

○第18回は10月13日、御坂山から黒岳を歩く。(8名参加)

○第19回は03年3月9日、徳並山から勝沼尾根を歩く。(4名参加)

今回は6月8日。

【連絡先】

- 石川 三郎
- 木村 三郎
- 祖母井美章

☎(581)0814



## バードウォッチング 同好会

○第2回観察会は、昨年7月14日高尾山3号路の登山道を山頂まで歩いて観察。約20種類の野鳥の鳴き声を聴く。

○第3回は、10月27日、習志野市谷津干潟の観察路を歩いて観察。

30種類の水鳥を確認した。

今回は5月18日

【連絡先】

- 下重 光正

☎(591)7503

収入の部	平成14年度収支計算書 (14.4.1~15.3.31)		平成15年度収支計算書 (15.4.1~16.3.31)	
	金額	摘要	金額	摘要
前年度繰越金	341,139		483,904	
会費	284,000	2,000×142名	250,000	2,000×125名
受取利息	24		0	
寄付金	3,000		0	
組織強化補助費	113,000	早稲田大学組織強化補助費	110,000	早稲田大学組織強化補助費
総会会費	276,000	6,000×46名	240,000	6,000×40名
計	1,017,163		1,083,904	
支出の部				
文化活動費	58,833	芋掘り、囲碁、バード他	90,000	芋掘り、囲碁、バード他
会報発行費	45,015	第12号400部	50,000	第13号400部
名簿関係費	0		0	
通信費	55,865	総会、芋掘り	60,000	総会、芋掘り
旅費交通費	23,620	会報、代議員会、稲門祭	30,000	会報、代議員会、稲門祭
会議費	7,940	会館使用料他	15,000	会館使用料他
諸会費	77,000	会長会、三多摩支部他	80,000	会長会、三多摩支部他
事務用品費	6,729	インク、宛名ラベル他	15,000	インク、宛名ラベル他
支払手数料	9,910	郵便振替手数料	10,000	郵便振替手数料
雑費	12,687		10,000	
総会費	235,660		240,000	6,000×40名
次年度繰越金	483,904	名簿発行費積立金他	483,904	名簿発行費積立金他
計	1,017,163		1,083,904	

# ■会員だより

## 手のひらの中

(38・工研)野尻明美  
(スケッチも)

たぶん、7年前の本紙の本コラムに「55歳の手習い」というテーマでパソコンの話を書いた覚えがある。その根底には定年を間近に控え「濡れ落ち葉にはならないでよ!」という妻からのプレッシャーがそうさせたような気がする。

当時の自分の趣味は、合唱、ゴルフ、木彫りなどで、それぞれそこそこのレベルに達していて、完璧だと信じていた。

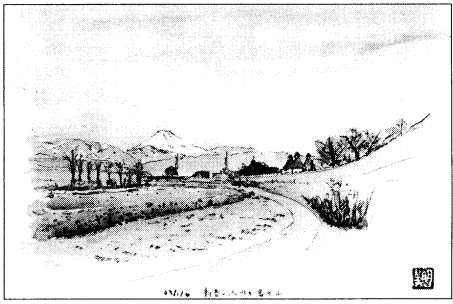
それから8年、64歳となった今、「今日は寒いから」「今日は暑いので」ということで、ゴルフも木彫り



◀日野市善生寺大仏の手の私の

りも間遠になつてきた。どうも自分の性格は、熱しやすく冷めやすいようで、背中にプレッシャーを感じている。

62歳になつてはじめて無手勝流の水彩スケッチについては、今度こそはと言う意気込みで、今のところ本気になつている。この正月で、まる2年が過ぎたが、約600枚以上描き溜めた。その成果は、高幡不動尊、小菅の湯、高尾山、百草園などのギャラリーで一部原画も含め葉書サイズでプリントアウトしたものを常設展示している。本物の絵葉書も12枚セットを4種類、大手の印刷屋に作らせて販売している。



▲新春の富士と丹沢 高幡橋にて

詳しくは、今回の総会の講演で「地震と建築技術と紫綬褒章受章

うらばなし」は簡単にして、余つた時間で「無手勝流水彩スケッチ」を紹介しようと思つて準備している。

でも、頑張れば頑張るほど、妻の手は大きくなり、何をやっても手のひらの中。諦めてもらうほかはないかあ!.....

## カラオケの おすすめ

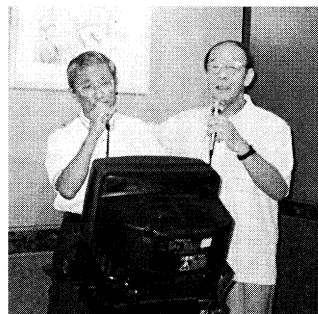
(36・経) 早川 圭典

もともと私はジャズやタンゴが好きで、歌謡曲には関心が薄かった。カラオケをやりたいしたのは、ナイジェリア駐在のとき。特に娯楽もない所なので、日本人宅を行き来してやるカラオケが大きな楽しみであった。また顧客接待のときの効果が大きく、夫婦の「かすがい効果」も、ばかにならない。

そこで、どうせやるならレパートリーを増やそうと、気に入った130曲余りをCDからピックアップ。それをテープにダビングし、おもにゴルフの行き帰りの車で繰り返し聴き、メロディーを覚えた。さらに7年前、自宅にカラオケセットを買い込み、今ではレパートリーだけで200曲以上ある。その割に腕は上がらない。私の体験では、カラオケはストレス発散、悪酔い防止にも効果が

あるようだ。またこれを躊躇なくやる秘訣は、「どうせ、だれもまともに聴いちゃいない」と思つてやることである。

昨年の当会総会で、隣り合わせた今川さんと、カラオケのことで意気投合。私が会員になつている「百草シニアクラブ」の会場である川崎街道二浜信号近くの「駅」という、粋なママのいるカラオケスナックにお誘いした。それがきっかけとなつて、当会でもカラオ



今川氏と熱唱する筆者(左)

ケの会を結成しようとして、話がまとまった。

このたび6月に発足することが、幹事会でも承認され、今川さんが会長、私が事務局を務めることになった。会の名称は、「歌う会」とする予定。ぜひ同好の士のご参加をいただきたい。

なお詳細については、今川慶二氏(☎591・7444)、または私(☎&FAX/593・4871)あてにご照会いただきたい。なおご婦人同伴も歓迎。

### 《日野稲門会現役員》

幹事・監査	30 商	33 政	34 商	35 教	36 経	37 法	37 工経	37 法	38 独	40 政	41 機	61 土
副会長	26 法	23 専政	26 法	30 商	34 商	30 商	30 商	30 商	33 政	34 商	35 教	36 経
会長	23 専政	26 法	26 法	30 商	34 商	30 商	30 商	30 商	33 政	34 商	35 教	36 経
森田 治夫	嶋田 富次	木村 三郎	嶋崎 巖	石坂 松男	中山 龍夫	英 治男	山内 治男	早川 圭典	津井 勝典	金子 順治	阪本 昭夫	下重 光正
小笠原 豊	山口 隆久	藤村 重雄	土肥 宏一郎	山本 栄道	山本 利行	山本 保夫	山本 保夫	山本 保夫	山本 保夫	山本 保夫	山本 保夫	山本 保夫

## 事務局から

### ◆ 会員の動き

《新入会員》  
 小早川博子 49 二文  
 小早川牧子 平12 理工  
 高田 俊雄 38 一法  
 仲林 満 30 一政経  
 早川 圭典 36 一政経  
 林 洋介 34 一法  
 森 淳三 平2 教育  
 山口 進一 36 一文

《退会会員》  
 海谷 虔郎 都合により  
 清水 滉永 高齢のため  
 高橋 延匡 死亡  
 塚平 光人 高齢のため  
 中山 好子 転居  
 名取 友治 都合により  
 松尾 稔 死亡  
 森田 和夫 高齢のため  
 山本 栄道 都合により  
 山本 利行 都合により  
 山本 保夫 都合により  
 萬谷 宏 転居

《訂正とおわび》 前号の会報にて、小林忠雄氏を退会と掲載しましたが、誤りです。訂正しておわびします。

◆脳の構造はどうなっているか

脳は頭蓋骨の中に入っていて、体のすみずみまで指令をしています。脳からは、12対の脳神経が出ていて、首から上の機能をコントロールしています。

頭蓋骨をあけてみると、脳には、硬膜、くも膜、軟膜の3つの膜が張り付いています。

人間の脳には、間脳、中脳、橋、延髄があり、これが大脳で、そして小脳があつて、脊髄につながっています。脊髄からは31対の神経が出ています。これが体中に張り巡らされていて、筋肉や内臓に指令を与えています。

さらに脳の中を見ると、脳室という空間があり、中に脳脊髄液が入っています。それが脳の物理的な保護と、情報を行き渡らせる役割をしているのです。

脳には、神経細胞の集まっている所と神経線維の束が集まっている所があります。神経細胞には長い突起があり、他の神経細胞に電気的な情報を伝えています。この突起が神経細胞と接する末端の所は、「シナプス」という構造になっています。

シナプスの末端から神経伝達物質が放出されて、もう一つの神経細胞の膜を刺激する。それによって次の細胞に情報を伝達するということをやっているのです。

そのためには酸素と栄養分(特

に糖分)を必要とします。なんと体中の20~25%という酸素と栄養分を脳で消費してしまうのです。そこで脳に栄養を供給する血管が重要になってきます。

脳に豊富な栄養と酸素を供給し上げることは、脳を活性化するために大事なことです。また運動をすることも脳の活性化には効果的です。

丈夫な血管を維持することによ

は、頭頂葉、側頭葉、前頭葉、後頭葉に分類され、それぞれ機能のうえで違った役割があります。

前頭葉のいちばん後ろのしわで、運動を指令しています。運動をするには、体のバランスをとるために小脳が働いている。平衡感覚のすべてが働いているのです。という事は、脳の中で神経伝達物質が多量に放出されているわけです。従って運動をするということは、

昭和46年、早大教育学部理学科卒業後、国立がんセンター研究所研修生。翌年、順天堂大学医学部第二解剖学教室助手。平成4年より現職。人間科学総合研究センター所長兼務。

講演要旨

女の脳、男の脳とその活性化

早稲田大学人間科学部 教授・日野稲門会会員

山内 兄人



《山内兄人先生プロフィール》

つて、機能的な面で脳を健康に保つようする必要があります。

◆脳はどんな働きをするか

動物の体には、「生きる」ことと「子どもをつくる」ことの二つの大きな機能があり、それに基づいた構造があります。当然脳としても、その二つの機能をコントロールしているわけです。

脳の表面にある溝によって、脳

それから言葉に関係のある「言語野」は、脳の左側にあるということになっています。言語野も、やはり使うことが脳にとって必要です。

いちばん重要なのは、いろいろな情報をつなげている「連合野」です。特に「前頭連合野」という所がさまざまな情報を取り入れて、考えるということをやっている最も大事な場所なのです。

脳の活性化のためには、運動的な刺激だけではなく、「思考の刺激」ということも大切です。本を読んで理解する、考える、しゃべる、想像するといった思考の刺激も必要、だということです。

◆男と女の脳はどう違うか

「子どもをつくる」ということにも脳が関係しています。

女性の場合は卵子を、男性は精子を形成し性行動を行う。すると女性の体の中で、排卵、受精、妊娠、分娩、乳汁分泌、母性行動というようにして、新しい子ども(命)が育つていきます。

この生殖機能に関しては、特にホルモンが関係してきます。脳もホルモンを作っている、感じているということが重要です。

「性ホルモン」には、女性ホルモンと男性ホルモンがあつて、それぞれ卵巣と精巣から出ています。それを支配しているのは、「下垂体」という内分泌腺で、ここから

生殖腺刺激ホルモンを出します。下垂体は脳の視床下部ホルモンによって制御されています。

女性には生殖機能として、卵巣の中で、卵が28~30日に一度成熟して飛び出す周期的な排卵という現象があります。これは女性ホルモンが脳に働くことによって引き起こされるのです。

一方男性の方は、まったく周期はありません。たえず精子が作られている。精巣から男性ホルモンが出ていて、精子の形成を促しています。その男性ホルモンが出るためには、脳と下垂体のホルモンが必要になってくるのです。

男も女も視床下部ホルモンと下垂体ホルモンの構造は、まったく同じです。しかし分泌の仕方が、女性には周期があり、男性にはないということなのです。これは男と女の脳の違いによるものです。男性は70歳や80歳になっても、男性ホルモンが出ていて、精巣機能がしっかりとっている。一方女性には、50~55歳で卵巣の機能が落ちて来るために、排卵周期がなくなるのです。

異性に興味を持ち続けることも脳の活性となることでしよう。

この記事は、平成14年6月23日の日野稲門会総会で行われた講演より抜粋し、その要旨を編集室にてまとめたものです。